SPORTVEREIN **BLAU-GELB** DARMSTADT e.V.

Elisabeth-Selbert-Straße 27
64289 Darmstadt

*neues Angebot*

# Kostenloser Tai Chi Schnupperkurs !

am Samstag den 18.06.2016 von 13.00-15.30 Uhr
mit Dorota Springer (bitte vorher anmelden)

Ein mehrwöchiger Kurs ist dann ab September, oder bei genug Interesse, auch schon früher geplant

**Tai Chi** ist eine altchinesische Bewegungskunst, die den Ursprung aus der Kampfkunst nimmt. Langsame, fließende und harmonische Bewegungen wie ein Zeitlupentanz sind der Gegenpool zum schnelllebigen Alltag. Loslassen, entspannen, guten Stand finden und sich einfach sein lassen durch mehr Achtsamkeit, Eigenwahrnehmung und Ganzheitlichkeit von Körper, Geist und Seele.

Reservieren Sie sich schon jetzt einen Platz !
Anmeldung unter: Telefon 06151/ 781159 buero@sv-blaugelb.de (Geschäftsstelle) oder Tel.: 0178/9714148
www.sv-blaugelb.de