



Zum Leben habe ich keine Zeit.

Und für mich selbst auch nicht.

Wir versuchen oft, allem und allen gerecht zu werden und verlieren dabei den Kontakt zu uns selbst. Wir tun so, als bekämen wir alles prima hin und machen einfach weiter.

Ständiges Funktionieren ohne Innezuhalten ist gefährlich für Körper und Geist. Sich selbst wichtig zu nehmen, ist der erste Schritt für ein selbstbestimmtes Leben.

Ein Abend zum Nachdenken, Austauschen, lebendige Momente suchen.

Freitag, 9. Februar um 19:30 – 21:30 Uhr im Café von Menschenskinder

Kosten: Spende

Bitte kurz anmelden unter anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de

