

Auszeit für mich – Abende für Familie&Beruf-Jongleur*innen

Job, Kinder, Partnerschaft, Freunde, Hobby... – wie viele Bälle jonglierst Du gleichzeitig in der Luft? Und weißt Du dabei immer, wo Dir der Kopf steht?

Du nimmst Dir Zeit für Dich – zum Innehalten, Nachdenken, Impulse bekommen und Austauschen:

- Wo stehe ich inmitten der vielen »Bälle«?
- Welche Erwartungen habe ich eigentlich – an mich, Familie, Job, Partnerschaft...?
- Was brauche ich? Wie kann ich noch besser für mich sorgen?

Du findest Deine eigenen Wege und probierst sie aus.

Insgesamt 8 Abende in einer festen Gruppe (maximal 5 Plätze), jeweils donnerstags, von 19:30 bis 21:30 Uhr, am 22. Februar, 01., 15. & 22. März, 05., 12., 19. & 26. April, im Hausmeisterhaus

Kosten: 140 Euro pro Person

Anmeldungen bitte an:

anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Dr. Susanne Scheer

Jahrgang 1978, lebt mit ihrer Familie in Darmstadt,
Diplom-Pädagogin, in der Personalentwicklung und als
Coach tätig: susannescheer.de

