

SV Blau-Gelb – Neu REHA-Sport

Der Sportverein Blau-Gelb erweitert sein umfangreiches Angebot um eine orthopädische REHA-Sportgruppe.

Spiel, Sport und Spaß sind geplant für Dienstags von 17:30 bis 18:15 Uhr im 1. Stock des Vereinsheims, Elisabeth-Selbert-Str. 27, 64289 Darmstadt. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen kann die Gruppe beginnen.

Teilnehmen können Personen mit orthopädischen Beschwerden: Wirbelsäulenleiden (Bandscheibenvorfall, Skoliose, Osteoporose, Morbus Bechterew usw.), Schulter-, Knie- oder Hüftproblemen.

Wenn Sie mitmachen möchten, benötigen Sie von Ihrem Hausarzt oder Orthopäden ein Rezept für Rehabilitationssport über 50 oder 120 Übungseinheiten. Das Rezept bitte von der Krankenkasse genehmigen lassen.

Für Anmeldungen und nähere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartnerin und Übungsleiterin:
Birgit Heintzer, Tel.: 06063-3271, E-Mail: b.heintzer@gmx.de