



Neuer **ZUMBA GOLD-Kurs**

Ab Dienstag 31.07.2018 19:30 Uhr

Wer bei **ZUMBA** an Musik denkt, liegt schon ganz gut: Die Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining bringt die Figur zu latein-amerikanischen Klängen in Topform. Zumba ist nicht nur geeignet für Tanz-Profis, sondern für alle, die ein bisschen Rhythmus Gefühl haben und die sich gerne zu latein-amerikanischen Klängen ins Schwitzen bringen lassen.

- **ZUMBA GOLD** ist ideal für Neueinsteiger, Sportanfänger, Menschen mit ein paar Kilos zu viel und natürlich Senioren.
- **ZUMBA GOLD** ist speziell für Menschen entwickelt worden, die auf eine moderatere Intensität des Tempos und der Bewegungsabläufe angewiesen sind oder diese einfach nur bevorzugen

Kosten: 10 Termine: 60€ (Vereinsmitglieder 30€)

Nähere Informationen können erfragt werden bei der Geschäftsstelle des SV Blau-Gelb, Tel. 06151/781159 oder per Mail: buero@sv-blaugelb.de.